

Restaurant & Hotel

„Zur Schmiede“



Hauptst. 3
49424 Goldenstedt
04444/560
04444/959137

‘---Essensplan KW 11---

Dienstag & Donnerstag

Döner mit Streifen von der Hähnchenbrust

a1,g

Schnitzelbrötchen mit Gemüse- oder Hähnchenschnitzel

a1,g

Lasagne Bolognese

a1,c,g

Hamburger

a1,g,i,j

Dienstag, 10.03.2026

Rindergulasch mit Nudeln

a1,g

Donnerstag, 12.03.2026

Hühnerfrikasse mit Erbsen, Möhren & Kartoffeln

a1,g

Dienstag & Donnerstag zu allen Gerichten oder als eigenständige Mahlzeit mit Roggenbrötchen

frische & angemachte Salate von der Salatbar mit Dressings (Roggenbrötchen)

Joppiesauce, Ketchup, Chester, Röstzwiebeln, Tzatziki, Currysauce

2,3,11,a1,a2,g,i,j

Dessert

g

1. mit Farbstoffen, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmitteln
4. mit Geschmacksverstärkern, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. mit Phosphaat,
8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmitteln
12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam anzugeben)
13. gewachst (Oberflächen von frischen Früchten)

- a) glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut,
b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sellerie, j) Senf
h) Schalenfrüchte/Nüsse, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashew,
h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamianuss, h9) Queenslandnuss
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid/Sulphite, m) Lupinen, n) Weichtiere

