

Restaurant & Hotel

# „Zur Schmiede“



Hauptst. 3  
49424 Goldenstedt  
04444/560  
04444/959137

## ---Essensplan KW 7---

### Dienstag & Donnerstag

#### *Döner mit Streifen von der Hähnchenbrust*

a1,g

#### *Schnitzelbrötchen mit Gemüse- oder Hähnchenschnitzel*

a1,g

#### *Lasagne Bolognese*

a1,c,g

#### *Hamburger*

a1,g,i,j

### Dienstag, 10.02.2026

#### *Cevapcici mit Tomatenreis*

2,3,11,a1,g,i,j

### Donnerstag, 12.02.2026

#### *Rahmgeschnetzeltes mit Erbsen, Möhren & Spätzle*

a1,c,g

### Dienstag & Donnerstag zu allen Gerichten oder als eigenständige Mahlzeit mit Roggenbrötchen

frische & angemachte Salate von der Salatbar mit Dressings (Roggenbrötchen)

Joppiesauce, Ketchup, Chester, Röstzwiebeln, Tzatziki, Currysauce

2,3,11,a1,a2,g,i,j

#### *Dessert*

g

1. mit Farbstoffen, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmitteln  
4. mit Geschmacksverstärkern, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. mit Phosphat,  
8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmitteln  
12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Süßungsmitteln Aspartam anzugeben)  
13. gewachst (Oberflächen von frischen Früchten)

- a) glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut,  
b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch, h) Schalenfrüchte/Nüsse, i) Sellerie, j) Senf  
h) Schalenfrüchte/Nüsse, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Wallnuss, h4) Cashew,  
h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamianuss, h9) Queenslandnuss  
i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, l) Schwefeldioxid/Sulphite, m) Lupinen, n) Weichtiere

