

ESSENSANGEBOTE

Dienstag **26.09.2023**

Vegetarisches Menü

Rote-Bete-Gnocchi mit Spinat, Mangold und
Walnusskernen (1, a, g, h, j) ✍

Chili Popper mit Frischkäsefüllung(3 Stück)(a, c, g) ✍

Mensa-Salatmix (3, j, k) 🌱

Quark mit Fruchtsauce (g) ✍

Fleisch/ Fisch Menü

Chicken Wings mit Salsa-Dip (2) 🐔

Maisgemüse 🌱

Twister Pommes (a) 🌱

Quark mit Fruchtsauce (g) ✍

Donnerstag **28.09.2023**

Vegetarisches Menü

Miso Nasu Donburi

Asiatisches Sojageschnetzeltes mit Paprika und

Aubergine (2, f, m) 🌱

Basmatireis (2, f, m) 🌱

Quark mit Fruchtsauce (g) ✍

Fleisch/ Fisch Menü

Bunte Bio-Spirelli (a) 🌱

Sauce Bolognese 🐮

Mensa-Salatmix (3, j, k) 🌱

Quark mit Fruchtsauce (g) ✍

Guten Appetit wünscht das Mmmmmm...Team