

ESSENSANGEBOTE

Dienstag **21.03.2023**

Vegetarisches Menü


Bohnen-Zucchini-Chili (3)

Vollkornreis

Mensa Mix-Salat (3, j, k)

Quark mit Heidelbeersauce (g)

Fleisch/ Fisch Menü

Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce (1, 3, a, c, g) 

Erbsen 

Kroketten(a)

Quark mit Heidelbeersauce (g)

Donnerstag **23.03.2023**

Vegetarisches Menü

Tortellini in Tomatensauce (a, i) 

Gebackener Hirtenkäse (a, g) 

Mensa Mix-Salat (3, j, k) 

Quark mit Johannisbeersauce (g) 

Fleisch/ Fisch Menü

Rinderhacksteak überbacken

mit Tomate & Käse (a, c, g, j) 

Rindersauce 

Bohnen 

Thymiankartoffeln 

Quark mit Johannisbeersauce (g) 

Guten Appetit wünscht das Mmmmmm...Team