

## ESSENSANGEBOTE


Dienstag      29.11.2022

### Vegetarisches Menü


Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln  

Kräuterjoghurt (3, f) 

Tomatensalat (3, k) 

Quark mit Himbeersauce (g) 

### Fleisch/ Fisch Menü

Bio Hackfleischlasagne mit Bio Tomatensauce (a, g, i)  

Tomatensalat (3, k) 

Quark mit Himbeersauce (g) 

Donnerstag      01.12.2022

### Vegetarisches Menü

Überbackene Cannelloni mit Spinatfüllung (a, c, g, i) 

Tomatensauce 

Bataviasalat mit Vinaigrette (j) 


Quark mit Kirschsauce(g) 

### Fleisch/ Fisch Menü

Hähnchenschnitzel mit Curry-Bananensauce (1, a, g) 

Brokkoli 

Sesamreis (m) 

Quark mit Kirschsauce (g) 

Guten Appetit wünscht das Mmmmm...Team