

## ESSENSANGEBOTE

**Dienstag**      **27.09.2022**

### **Vegetarisches Menü**

Steckrüben-Bohnen-Paprikacurry (3, a, f, k) 🌱

Schwenkkartoffeln (3, k) 🌱

Gurkensalat (3, k, j) 🌱

Quark mit Kirschsauce (g) ✍

### **Fleisch/ Fisch Menü**

Chicken Wings mit Salsa Dip (2) 🍗

Schwenkkartoffeln (3, k) 🌱

Gurkensalat (3, k, j) 🌱

Quark mit Kirschsauce (g) ✍

**Donnerstag**      **29.09.2022**

### **Vegetarisches Menü**

Falafel mit Pfirsich-Tomaten-Chutney (3, a, k, m) 🌱

Persischem Reis und Pinienkerne (3, k, m) 🌱

Möhrensalat 🌱

Quark mit Mango-Sauce (g) ✍

### **Fleisch/ Fisch Menü**

Bunte Bio-Spirelli mit Sauce Bolognese (a) 🍖

Möhrensalat

Quark mit Mangos-Sauce (g)

**Guten Appetit wünscht das Mmmmm...Team**