








ESSENSANGEBOTE

Dienstag 18.01.2022

Vegetarisches Menü

Gefüllte Cannelloni mit Spinat in Tomatensauce (1, a, c, g) 
überbacken mit Mozzarella,
Blattsalate mit Kräuterdressing (3, c, g, j, k) 
Zitronenpudding mit dunkeln Schokoraspeln (g) 

Fleisch/ Fisch Menü





Rinder-Hackfleischlasagne mit Tomatensauce (a, g)  
Blattsalate mit Kräuterdressing (3, c, g, j, k) 
Zitronenpudding mit dunkeln Schokoraspeln (g) 

Donnerstag 20.01.2022

Vegetarisches Menü

Hessische Kartoffelpfanne mit Pilzen und Kräuterdip (3, f, j, k) 
Feldsalat mit Vinaigrette (j) 
Quarkspeise mit Mandarin Sauce (g) 

Fleisch/ Fisch Menü

Buntes Geschnetzeltes Gyros Art mit Paprika und Zwiebeln (2) 
Djuvecreis, Zaziki, (g) 
Krautsalat 
Quarkspeise mit Mandarin Sauce (g) 

Guten Appetit wünscht das Mmmmm...Team