

# Das Schulleben am Kolleg St. Thomas in Zeiten von Corona – allgemeine Verhaltensregeln

*Willkommen zurück!*

Wir sind nicht nur für unsere Gesundheit, sondern auch für die Gesundheit unserer Mitmenschen verantwortlich. Daher ist es unbedingt erforderlich, achtsam zu sein und die folgenden Verhaltensregeln einzuhalten.

## In folgenden Fällen ist der Besuch der Schule nicht zulässig:

- bei einer positiven Testung auf SARS-CoV-2
- bei wissentlichem Kontakt zu einem bestätigten Corona-Fall
- bei angeordneter häuslicher Quarantäne
- bei einer Einreise aus einem Covid-Risikogebiet, aufgrund derer Pflicht zur häuslichen Quarantäne besteht

## Darüber hinaus gilt:

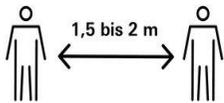
Wenn ihr Krankheitssymptome zeigt (Fieber, Husten, Kopf- und/oder Halsschmerzen), müsst ihr bis zu deren Abklingen Zuhause bleiben – auch bei einem negativen Selbsttest. Nach 48 Stunden Symptombefreiheit kann die Schule wieder besucht werden. Bei schwerer Symptomatik (z.B. Fieber ab 38,5°C, anhaltendem starken Husten) sollte ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.

Was?	Wie?	Bemerkungen
<p><b>Allgemeine Schutzmaßnahmen</b></p> 	<p><b>Selbsttestung:</b> Zweimal die Woche (montags und mittwochs, im Szenario B zusätzlich dienstags und donnerstags für die betroffene Gruppe) besteht die Pflicht zur Selbsttestung, die zuhause vor Beginn des Schulbesuchs durchgeführt werden muss. Der mit Unterschrift der Eltern bzw. Erziehungsberechtigten bestätigte Nachweis ist zu Unterrichtsbeginn vorzulegen.</p> <p><b>Maskenpflicht:</b> Während des Unterrichts, im Schulgebäude und auch auf dem Pausengelände ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Zur Gewährleistung von Erholungsphasen sowie zum Essen und Trinken kann die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Einhaltung des Abstandsgebotes von 1,5 Metern auch während der Pausen im Freien</li><li>- In Räumen nur während des Lüftens und wenn ihr auf eurem Platz sitzt</li></ul>	

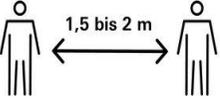
## Das Schulleben am Kolleg St. Thomas in Zeiten von Corona – allgemeine Verhaltensregeln

	<p><b>Handhygiene:</b> Regelmäßiges Händewaschen ist das zentrale Mittel, um einer Infektion vorzubeugen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nach dem erstmaligen Betreten des Schulgebäudes ist Händewaschen Pflicht! Darüber hinaus sollten die Hände vor dem Essen, nach dem Toilettengang, nach Husten oder Niesen und nach Kontakt mit „Fremdkörpern“ (auch dem Mund-Nasen-Schutz) gewaschen werden. In Ausnahmefällen sind die Desinfektionsmittel zu nutzen, insbesondere bei einer Kontamination mit Körpersekreten.</li><li>- Ebenso solltet ihr eure eigene Handcreme mitbringen, da eure Haut durch das häufige Händewaschen und/oder Desinfizieren stark beansprucht wird.</li></ul> <p><b>Kontakteinschränkungen:</b> Kontakte sind auf das unbedingt notwendige Maß zu beschränken. Es soll keinen unmittelbaren körperlichen Kontakt geben.</p> <p><b>Berührungen vermeiden:</b> keine Umarmungen, „Ghetto-Faust“ oder Händeschütteln</p> <p>Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, ggf. Ellenbogen benutzen.</p> <p><b>Nicht in das Gesicht fassen;</b> insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen, Nase fassen.</p> <p><b>Persönliche Gegenstände nicht teilen</b> (wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte)</p>	<p>Zum Händewaschen nutzt ihr die Sanitärbereiche im nahen Umfeld eures Klassenraumes. Auch Gästetoiletten und die Toiletten für Menschen mit Beeinträchtigungen stehen euch zur Verfügung. Achtet beim Betreten des Sanitärbereiches auf die angegebenen Zugangsbeschränkungen und das Abstandsgebot</p> <p>Bei Unterricht in Fachräumen, die mit Waschbecken ausgestattet sind (NW/Physik/Erdkunde/Kunst), wascht ihr eure Hände zu Unterrichtsbeginn dort. Dies gilt natürlich auch für den Sportunterricht.</p>
--	--	---

## Das Schulleben am Kolleg St. Thomas in Zeiten von Corona – allgemeine Verhaltensregeln

<p><b>Verhalten im Schulgebäude</b></p> 	<p>Ihr begeht euch nach dem Händewaschen direkt zu eurem Klassenraum, und nehmt dort den euch zugewiesenen Platz ein. Ein „Herumtoben“ im Klassenraum ist streng untersagt.</p> <p>Bei Unterricht im Fachraum werden die Klassenstufen 5 bis 6 von ihren Fachlehrer*innen zu Beginn der Stunde im Klassenraum abgeholt. Die Materialien, die ihr für den Unterricht im Fachraum benötigt, packt ihr in einen Beutel um (bitte von Zuhause mitbringen), damit ihr diese anschließend in die Pause mitnehmen könnt.</p>	<p>Einzuhaltende Wege im KST</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Biologie- und Chemieräume:</b> Die Feuertreppe bei den Chemieräumen wird als Weg nach draußen genutzt.</li><li>- <b>1. OG im s-Trakt:</b> Zum Verlassen des Gebäudes wird die Feuertreppe am MMR 1 benutzt.</li><li>- <b>UG im s-Trakt:</b> Als Zugang und Ausgang zu den Klassenräumen der Klassen 5 und der Kurs- bzw. Fachräume werden der Notausgang am Mu1 und der Hauptaussgang genutzt.</li><li>- <b>N-Trakt:</b> Der Haupteingangsbereich ist Zugang und Ausgang für die Klassen- und Kursräume im n-Trakt:</li><li>- <b>OG des O-Traktes:</b> Der Zugang erfolgt über den Eingang am KR.</li><li>- <b>K-Trakt:</b> Der Zugang zum k-Trakt erfolgt immer über den Außeneingang im Titusbogen.</li><li>- <b>Der Verbindungsgang</b> an der Schulbibliothek bleibt für Schüler gesperrt. Gleiches gilt für den <b>Verbindungsgang im 1. OG zwischen s- und n-Trakt</b> (Ausnahme: Nutzung der Mädchentoilette im OG des n-Traktes)</li><li>- <b>Cafeteria:</b> Zugang über den Universitätstrakt/Internatskapelle, Ausgang am KR</li><li>- <b>Mensa:</b> Zugang über den Flur an der Bibliothek, Ausgang in Richtung Universitätstrakt</li></ul>
---	---	--

## Das Schulleben am Kolleg St. Thomas in Zeiten von Corona – allgemeine Verhaltensregeln

<p><b>Pausenverhalten</b></p> 	<p>Wenn ihr euren Klassenraum verlasst, müsst ihr euren MNS tragen und ZUSÄTZLICH auf den Abstand zu anderen Personen achten. Das gilt auch als „Verkehrsregelung“ für die Flure. Wir verzichten darauf, Gehwege zu markieren (allgemeine Verkehrsregeln beachten: Die rechte Seite benutzen, damit euer Gegenüber links an euch vorbeigehen kann)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Der Weg in den Pausenbereich erfolgt über die zugewiesenen Zugänge.</li> <li>- Auch während der Pause achten alle auf das Abstandsgebot zu den anderen „Kohorten“</li> <li>- Die Pause wird in den eurer Klasse zugewiesenen Pausenbereich verbracht.</li> <li>- Auch in der Pause beschränken sich die sportlichen Aktivitäten auf ein ruhiges „Schlendern“ in dem gebotenen Abstand.</li> <li>- In der Cafeteria und der Bibliothek ist auch auf die Einhaltung des Abstandgebotes und die Maskenpflicht zu achten. Zudem sind nur die Zugänge zu nutzen, die ausgewiesen sind. Darüber hinaus ist den jeweiligen Anordnungen der Mitarbeiter*innen Folge zu leisten.</li> </ul>	<p><b>Pausenbereiche:</b></p> <p>Sportplatz: Jahrgänge 5 &amp; 6/ 7 &amp; 8</p> <p>Theaterhof: Jahrgang 11 / 10</p> <p>Konventsbereich: Jahrgang 12</p>
<p><b>Verhalten im Klassenraum</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeder sucht sich seinen Sitzplatz und nimmt diesen nach jeder Pause auch wieder ein.</li> <li>- Ein beliebiges Umsetzen ist nicht erlaubt, es wird im Vorfeld ein Sitzplan erstellt.</li> <li>- Der Klassenraum muss regelmäßig nach dem „20-5-20-Prinzip“ gelüftet werden. Dafür müssen die Fenster komplett geöffnet und für Luftzug gesorgt werden. Dies bedeutet auch, dass es zeitweise etwas „zugig“ wird, d.h. ihr solltet eure Kleidung darauf abstimmen.</li> <li>- Für die Entsorgung eures eigenen Abfalls (z.B. Taschentücher) solltet ihr eine Entsorgungsmöglichkeit dabei haben (kleiner Müllbeutel, Box).</li> </ul>	